Chuyến đi dã ngoại cùng

ASIAMOTIONS

A.B.C.I.S

THE ANGLOPHONE BRITISH CURRICULUM INTERNATIONAL SCHOOL

KHỐI

5



CHUYÊN GIA GIÁO DỤC NGOÀI TRỜI TẠI VIỆT NAM

Thành lập năm 2013

Đa văn hóa quốc tế

300 sự kiện đến nay

Đào tạo thường xuyên

An toàn là trên hết



SỨ MỆNH

ASIAMOTIONS mang đến

các chương trình trải nghiệm ngoài trời

dành cho trẻ em và người lớn

tại Việt Nam



Giáo dục ngoài trời

Ý thức môi trường

Tinh thần đồng đội

Trách nhiệm xã hội

Lối sống lành mạnh

GIÁ TRỊ CỐT LÕI

Ý THỨC + CHUẨN BỊ = AN TOÀN



DẪN ĐOÀN BỞI ĐỘI NGŨ CÓ CHUYÊN MÔN



ĐỘI NGŨ GIÀU KINH NGHIỆM
ĐƯỢC ĐÀO TẠO SƠ CỨU
(CPR + Cứu hộ hồ bơi)

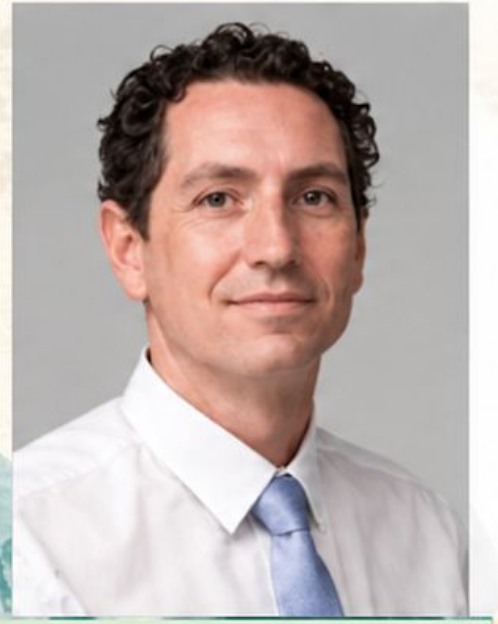


ĐÁNH GIÁ RỦI RO
(Quy trình xử lý khẩn cấp
cho từng hoạt động)



Đội ngũ nhân viên ABCIS

Nhân viên ABCIS sẽ đồng hành và giám sát các học sinh trong suốt thời gian lưu trú tại khu dân cư.



Thầy Daniel –
Trưởng nhóm khối
Lớp 5



Cô Caitlin –
Giáo viên chủ nhiệm
Lớp 5C

Giáo viên ABCIS sẽ đồng hành cùng chuyến đi và hỗ trợ làm việc với đội ngũ AsiaMotions trong suốt thời gian lưu trú tại khu dân cư.

Đội ngũ nhân viên hỗ trợ sẽ được xác nhận vào thời điểm sau đó.

An toàn & Giám sát

Các quy định của ABCIS được áp dụng song song với quy trình an toàn của AsiaMotions.

Đánh giá rủi ro

Đánh giá rủi ro đầy đủ sẽ được thực hiện trước chuyến đi.

Đội ngũ có chuyên môn

Các hoạt động sẽ được dẫn dắt bởi đội ngũ đã qua đào tạo của AsiaMotions và thầy cô trường ABCIS

Giám sát chặt chẽ

Các con được hướng dẫn kỹ lưỡng và theo dõi sát sao trong tất cả các hoạt động

Tôn trọng cảm nhận của con

Các con sẽ không bị ép tham gia hoạt động mà mình cảm thấy không thoải mái

Lịch trình rõ ràng

Các con sẽ biết cần đi đâu, gặp ai và nhờ giúp đỡ như thế nào.

An toàn là trên hết

Các hoạt động sẽ thay đổi phù hợp với an toàn của học sinh

ACCOMMODATION

OCEAN DUNES RESORT



ACCOMMODATION





OCEAN
DUNES
RESORT



ACCOMMODATION



OCEAN DUNES RESORT



Chỗ ở & Sắp xếp qua đêm

Nề nếp rõ ràng giúp các con cảm thấy an toàn, ổn định và tự lập.

Sắp xếp phòng ngủ

Học sinh nam ở cùng nam, học sinh nữ ở cùng nữ.

Các con sẽ biết cách liên hệ thầy cô khi cần giúp đỡ.

Thầy cô ở phòng riêng nhưng đủ gần để hỗ trợ các con.

Nhà vệ sinh và phòng tắm có sẵn trong phòng và xung quanh khu nghỉ dưỡng.

Quy định vào buổi tối

Các con chỉ được mở cửa phòng cho thầy cô.

Không học sinh nào được rời phòng sau giờ đi ngủ khi chưa được phép.

Thầy cô ABCIS sẽ kiểm tra để chắc chắn các con đã ổn định và tuân thủ các quy định đã thống nhất.

Thông tin chi tiết về chia nhóm và phòng ở sẽ được thông báo cho các con gần ngày đi, khi số lượng cuối cùng đã được chốt.

Lịch trình chuyến đi

Tháng 3, 24 – 26, 2027

	ĂN SÁNG	SÁNG	ĂN TRƯA	CHIỀU		TỐI
Ngày 1		Khởi hành từ Mui Ne Trải nghiệm chèo S.U.P Trải nghiệm leo núi		Luân phiên các hoạt động Di chuyển đến Ocean Dunes resort & Nhận phòng	Hồ bơi, thời gian tự do & tắm rửa Giờ ăn tối	Nhảy & Karaoke tối
Ngày 2		Núi Tà Cú: Nghe kể chuyện Phật giáo & Thiền định tĩnh tâm		Ngôn Ngữ ký hiệu và nghệ thuật cát Các trò chơi Olympic		Cắm trại và nướng kẹo bông S'more
Ngày 3		Bắn cung Trò chơi đội nhóm Truy tìm kho báu Thu dọn hành lý và trả phòng		Khởi hành về TPHCM		

Chèo SUP

Khám phá

Kỹ năng ngoài trời

Độ khó



Lợi ích dành cho trẻ em:

- Tăng cường sự tự tin dưới nước và khả năng phối hợp cơ thể
- Nâng cao kỹ năng định hướng và đưa ra quyết định
- Học các kỹ năng an toàn dưới nước quan trọng

Trải nghiệm leo núi

ĐỘ KHÓ



Lợi ích cho học sinh

- Khám phá hệ sinh thái địa phương và cuộc sống hoang dã
- Rèn luyện sức mạnh thể chất và ý chí kiên cường
- Tìm hiểu lịch sử của núi và nâng cao kỹ năng định hướng

Nhảy & Hát Karaoke

NIGHT TIME



Lợi ích cho học sinh

Tận hưởng không khí nhảy vui nhộn & Nâng cao sự tương tác và kết nối xã hội.

Núi Tà Cú

KỸ NĂNG NGOÀI TRỜI

ĐỘ KHÓ



Lợi ích dành cho học sinh

- Phát triển sự tôn trọng văn hóa và lịch sử địa phương
- Khuyến khích sự tĩnh tâm, tĩnh lặng và nhận thức sâu sắc
- Tận hưởng thiên nhiên đồng thời nâng cao ý thức bảo vệ môi trường

NGÔN NGỮ KÝ HIỆU & NGHỆ THUẬT TRANH CÁT

SKILL CRAFT

DIFFICULTY



Lợi ích dành cho học sinh:

- Thể hiện khả năng sáng tạo thông qua các hoạt động thực hành
- Phát triển kỹ năng giao tiếp, sự phối hợp và kỹ năng vận động tinh
- Tận hưởng một hoạt động thư giãn nhẹ nhàng trong khi khám phá các truyền thống văn hóa và tinh thần hòa nhập

Trò chơi OLYMPIC

Đội nhóm

Độ Khó



Lợi ích cho học sinh

- Tăng cường sự linh hoạt, khả năng phối hợp và phản xạ nhanh
- Tăng cường tinh thần đồng đội và tư duy chiến lược
- Khuyến khích vận động tích cực và nâng cao thể lực toàn diện

Lửa trại + Nướng kẹo bông S’mores

BUỔI TỐI



Lợi ích cho học sinh

- Gắn kết tình bạn và tạo nên kỷ niệm chung
- Nhìn lại trải nghiệm và kết nối cả nhóm
- Thư giãn và chia sẻ trải nghiệm

BẮN CUNG

Kỹ năng chính xác

Độ khó



Lợi ích dành cho học sinh

- Rèn luyện sự tập trung và tính tự kỷ luật
- Phát triển sự kiên nhẫn và độ chính xác
- Tăng cường sức mạnh và khả năng kiểm soát phần thân trên

TRÒ CHƠI NHÓM

ĐỒNG ĐỘI

ĐỘ KHÓ



Lợi ích cho học sinh

- Xây dựng tinh thần đồng đội và sự tin tưởng qua hợp tác
- Cải thiện khả năng phối hợp và giải quyết vấn đề
- Nâng cao kỹ năng giao tiếp và sự gắn kết nhóm

TRUY TÌM KHO BÁU

KỸ NĂNG NGOÀI TRỜI

ĐỘ KHÓ





Lợi ích cho học sinh

- Nâng cao kỹ năng định hướng và đọc bản đồ
- Xây dựng tinh thần đồng đội và giao tiếp
- Khuyến khích giải quyết vấn đề và tư duy chiến lược

BỮA ĂN

AsiaMotions đảm bảo học sinh được ăn uống lành mạnh, đầy đủ dinh dưỡng trong suốt chuyến đi. Chúng tôi cũng thu thập thông tin về chế độ ăn đặc biệt và dị ứng trước chuyến đi để đáp ứng nhu cầu của từng học sinh.



Thực đơn của chúng tôi gồm:

Ngũ cốc nguyên hạt (tinh bột)
Thịt/Gia cầm (chất đạm)
Đậu/Rau xanh (rau củ)
Trái cây (chất xơ)
Sữa (canxi)



Chi phí bao gồm

Di chuyển

Toàn bộ các chặng di chuyển theo lịch trình của chuyến đi.

Chỗ ở

Hai đêm nghỉ tại khu nghỉ dưỡng.

Bữa ăn

Bữa sáng, trưa, tối và đồ ăn nhẹ trong suốt chuyến đi. Phụ huynh có thể chuẩn bị thêm cho con một ít đồ ăn vặt.

Hoạt động

Tổ chức hoạt động, trang thiết bị và triển khai chương trình.

Hỗ trợ an toàn

Hướng dẫn viên được đào tạo sơ cứu và bộ dụng cụ sơ cứu phù hợp.

Hình ảnh

Nhà trường sẽ gửi đường link xem ảnh có bảo vệ bằng mật khẩu.

CÁCH XEM HÌNH ẢNH









1 TRƯỚC CHUYẾN ĐI

Nhà trường sẽ gửi phụ huynh **1 đường link kèm mật khẩu** để xem ảnh

https://www.smugmug.com/

2 TRONG CHUYẾN ĐI

Từ 21h đến 24h (sau các hoạt động)
Nhiếp ảnh gia đăng tải hình ảnh

Ngày hôm sau
Phụ huynh có thể xem ảnh bằng link và mật khẩu

Đồ cần mang



- ❑ a. 1 vali/túi nhỏ đựng quần áo
- ❑ b. 1 ba lô nhỏ (đi xe buýt, đi bộ đường rừng)
- ❑ c. 2 áo phông/ngày (KHÔNG dùng 100% cotton, nên chọn vải Dri fit!)
- ❑ d. 2 áo phông dài tay
- ❑ e. 2 hoặc 3 quần short hoặc quần váy
- ❑ f. 1 áo len/áo ấm
- ❑ g. Vài chiếc quần dài mỏng
- ❑ h. 2 đôi giày kín mũi/giày thể thao (xem chi tiết ở trang sau)
- ❑ i. Dép quai hậu/dép tông để đi buổi tối
- ❑ j. Ít nhất 1 bộ đồ lót/ngày
- ❑ k. Ít nhất 1 đôi tất/ngày
- ❑ l. 1 bộ đồ bơi & 1 bộ đồ bơi dài tay
- ❑ m. 1 áo mưa
- ❑ n. 1 mũ lưỡi trai/mũ rộng vành
- ❑ o. 1 khăn tắm
- ❑ p. 1 khăn đi bơi
- ❑ q Bộ đồ vệ sinh cá nhân
- ❑ r. Túi nilon đựng quần áo ướt
- ❑ s. Bình nước
- ❑ t. Kem chống nắng
- ❑ u. Kem/xịt chống muỗi, kem bôi côn trùng cắn
- ❑ v. Kính râm
- ❑ w. 1 đèn pin
- ❑ x. 1 chai nước rửa tay khô nhỏ
- ❑ y. 1 bộ đồ ngủ

Các con đã sẵn sàng cho hoạt động chưa??

Trước khi đến Khu vực tập trung để tham gia hoạt động, hãy đảm bảo con đã chuẩn bị đầy đủ:

1. TRANG PHỤC PHÙ HỢP VỚI HOẠT ĐỘNG & THỜI TIẾT

2. GIÀY DÉP PHÙ HỢP

HOẠT ĐỘNG TRÊN CẠN:

- ❑ Giày tập thể thao
- ❑ Giày sneaker



HOẠT ĐỘNG DƯỚI NƯỚC:

- ❑ Giày đi nước
- ❑ Giày cũ



KHÔNG:

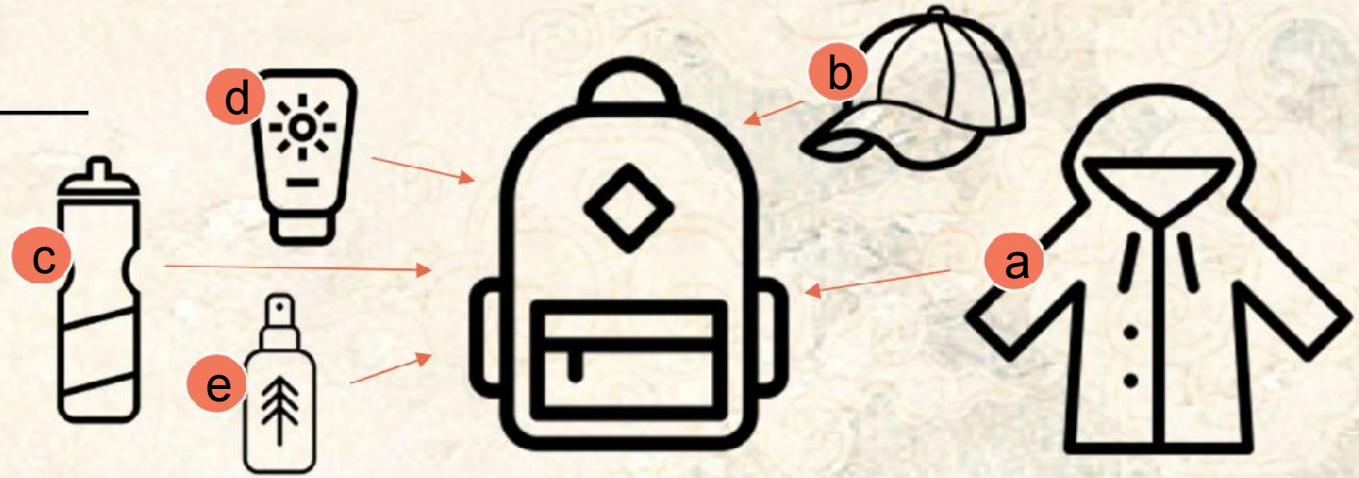
- ❑ Crocs
- ❑ Dép tông
- ❑ Dép quai
- ❑ Dép lê



3. BA LÔ CÓ ĐỦ "5 MÓN THIẾT YẾU"

5 món thiết yếu (trong ba lô):

- ❑ a. Áo mưa
- ❑ b. Mũ
- ❑ c. Bình nước
- ❑ d. Kem chống nắng
- ❑ e. Kem/xịt chống muỗi, kem bôi côn trùng cắn



Giày dép - Hoạt động chung

Với TẤT CẢ hoạt động trên cạn, giày dép phải:

- ❑ Ôm chắc chân
- ❑ Kín mũi chân
- ❑ Độ bám & bảo vệ tốt
- ❑ Nâng đỡ tốt cho bàn chân đang phát triển!



GIÀY TẬP THỂ THAO

- ❑ Độ bám tốt
- ❑ Vừa vặn

Lưu ý: Có thể bị ướt/bẩn!



GIÀY SNEAKER

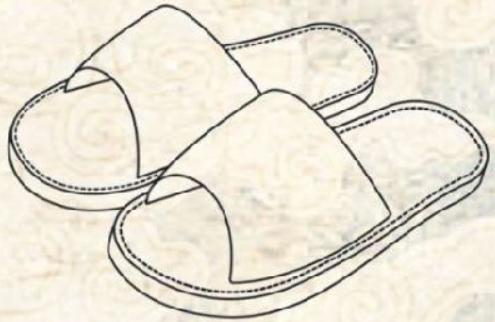
- ❑ Độ bám tốt
- ❑ Vừa vặn

Lưu ý: Có thể bị ướt/bẩn!

KHÔNG:

- ❑ Crocs
- ❑ Dép tông
- ❑ Dép quai
- ❑ Dép lê









Giày đi bộ đường rừng

Khi đi bộ đường rừng, giày dép cần:

- ❑ Độ bám tốt để đi trên địa hình lầy lội/trơn trượt!
- ❑ Ôm chắc chân
- ❑ Kín mũi chân (để bảo vệ!)
- ❑ Nâng đỡ tốt cho bàn chân đang phát triển!



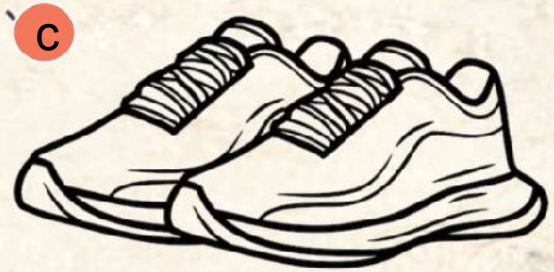
LÝ TƯỞNG → ĐẠT YÊU CẦU



a GIÀY BỐT LEO NÚI
- ❑ Độ bám tốt
- ❑ Hỗ trợ cổ chân
- ❑ Vừa vặn



b GIÀY LEO NÚI
- ❑ Độ bám tốt
- ❑ Vừa vặn



c GIÀY TẬP THỂ THAO
- ❑ Độ bám tốt
- ❑ Vừa vặn



d GIÀY SNEAKER
- ❑ Độ bám tốt
- ❑ Vừa vặn

Lưu ý: Giày dép có thể bị ướt/bẩn!

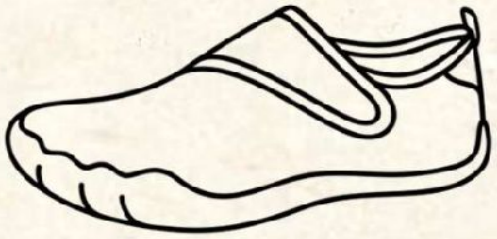
Giày dép cho hoạt động dưới nước

Với hoạt động dưới nước, giày dép phải:

- ❑ Ôm chắc chân
- ❑ Kín mũi chân
- ❑ Độ bám tốt

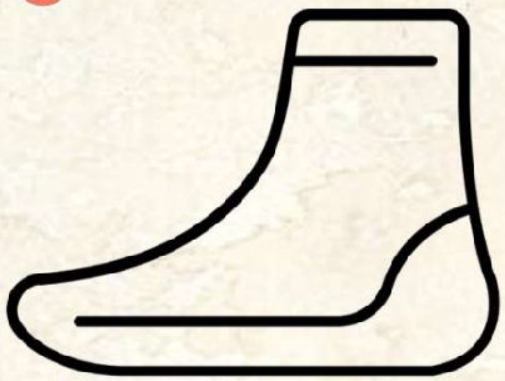
LÝ TƯỞNG → ĐẠT YÊU CẦU

a



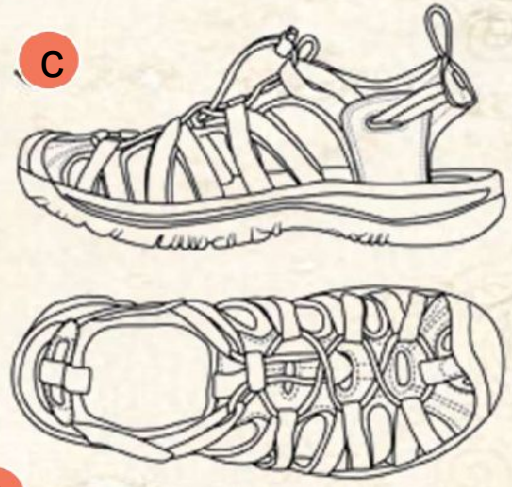
a GIÀY ĐI NƯỚC
- ❑ Độ bám tốt
- ❑ Hỗ trợ cổ chân
- ❑ Vừa vặn

b



b BỐT NEOPRENE
- ❑ Độ bám tốt
- ❑ Vừa vặn

c



c SANDAL KÍN MŨI
- ❑ Độ bám tốt
- ❑ Vừa vặn

d



d GIÀY THỂ THAO CŨ
- ❑ Cũ/đã mòn
- ❑ Hơi chật khi đi tất, nhưng vừa khi <u>không</u> đi tất!

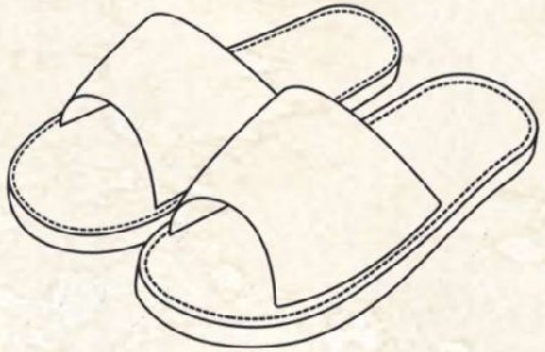
Lưu ý: Giày dép <u>chắc chắn</u> sẽ bị ướt!

Giày dép giờ tự do

THƯ GIÃN & NGHỈ NGƠI:

- ❑ Crocs
- ❑ Dép tông
- ❑ Dép quai
- ❑ Dép lê









KHÔNG ĐI CHÂN TRẦN!!!



KHI CHƠI THỂ THAO, NÊN DÙNG:

- ❑ Giày tập thể thao
- ❑ Giày sneaker





Thuốc, Thiết bị điện tử & Thời tiết

Thuốc

Vui lòng gửi phiếu thông tin thuốc và thuốc cho nhân viên y tế trước chuyến đi.

Nhân viên y tế sẽ trao đổi với thầy Alex để đảm bảo thuốc được dùng đúng cách.

Các con không mang theo thuốc mà nhân viên y tế chưa kiểm tra.

Thiết bị điện tử

Các con được mang thiết bị nghe nhạc để dùng trên xe buýt.

Các con tự chịu trách nhiệm về thiết bị của mình.

Không mang thiết bị có thể kết nối internet, kể cả đồng hồ thông minh.

Không mang điện thoại và máy ảnh; thầy cô và nhân viên AsiaMotions sẽ chụp ảnh cho các con.

Thời tiết / Thay đổi

An toàn của học sinh luôn được đặt lên hàng đầu.

Nếu thời tiết hoặc điều kiện khác không thuận lợi, các hoạt động sẽ được thay đổi.

Nhà trường sẽ thông báo các cập nhật quan trọng khi cần.

Câu hỏi

Có bệnh viện nào gần đó trong trường hợp khẩn cấp không?

Phòng dành cho người lớn sẽ ở đâu?Quy trình xử lý các tình huống khẩn cấp là gì?

CẢM ƠN

www.asiamotions.com.vn

asiamotionsofficial

@asiamotions

